

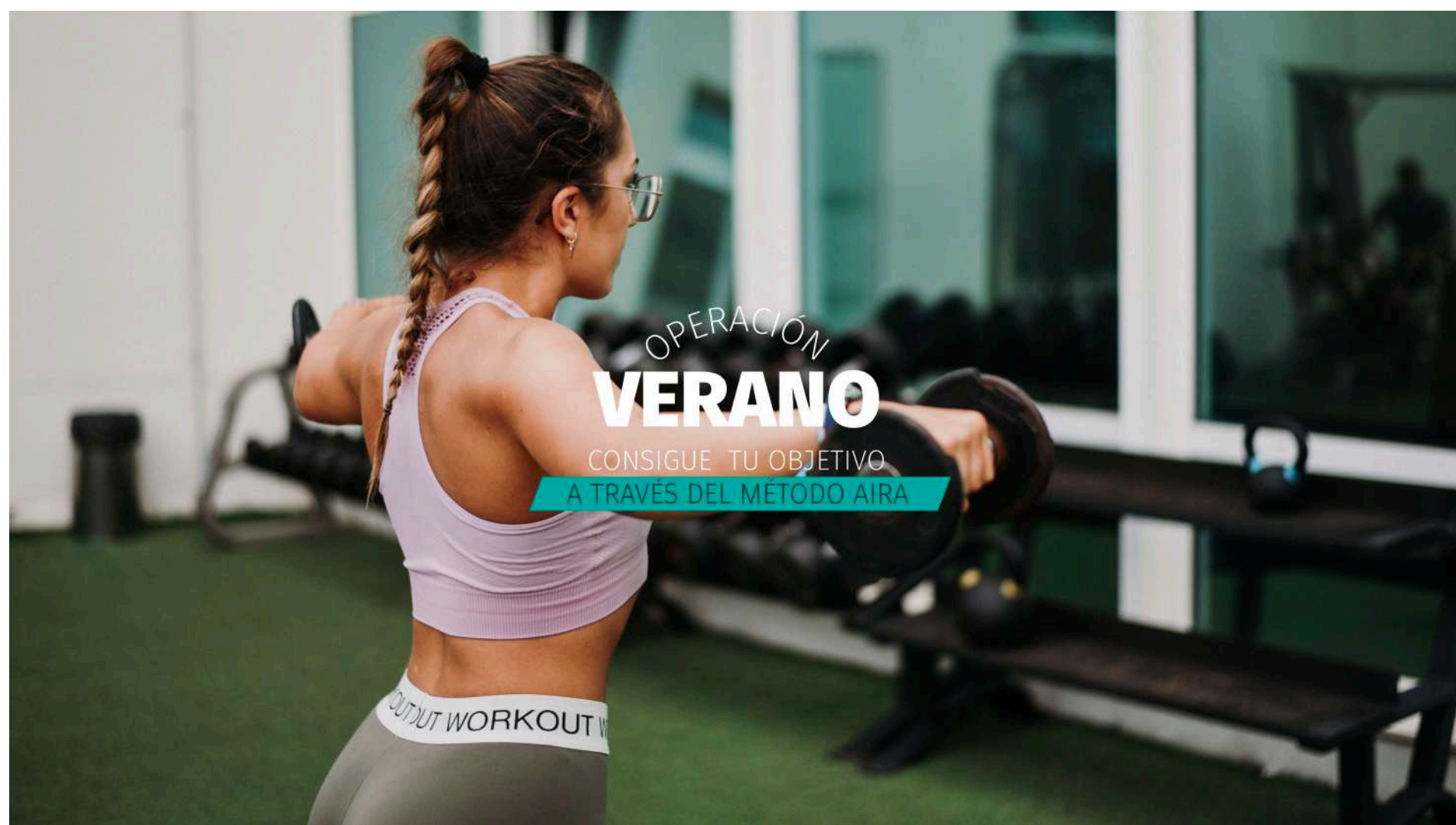
Desde el 25 de Abril

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	DURACION	SALA	TÉCNICO
7:15	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
8:30	TAICHI	45'	5	ANTONIO EMILIO
8:30	AQUAFITNESS	45'	V5	PEDRO
9:00	SENIOR	45'	6	Mª JOSÉ
9:15	ACO. FISICO	45'	DANCE	ROSA
9:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
9:30	AQUAFITNESS	45'	V5	JESÚS
9:30	AQUAGYM	45'	V3	PEDRO
9:30	ZUMBA	45'	2	SANDRA
10:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
10:15	BODYPUMP	60'	DANCE	ROSA
10:30	SEVILLANAS	60'	2	SANDRA
10:30	CICLO	45'	CICLO	OLGA
10:30	AQUAFITNESS	45'	V5	RAFI
11:00	ESCUELA ESPALDA	45'	6	Mª JOSÉ
11:30	CORE	30'	DANCE	ROSA
11:30	PASEO SALUDABLE	60'	OUTDOOR	SANDRA
12:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
12:00	BODYPUMP	60'	DANCE	OLGA
14:00	FULL BODY RUTINE	45'	2	ANTONIO P.
14:30	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
16:00	PLAY TIME 9 A 13	45'	2	SANDRA
16:00	KARATE JUNIOR 9 A 13	45'	5	ANTONIO EMILIO
16:00	PLAY TIME 3 A 8	45'	6	RAFI
17:00	PILATES	45'	6	CRISTINA
17:00	KARATE JUNIOR 3 A 8	45'	5	ANTONIO EMILIO
17:00	SUPER AIRA 9 A 13	45'	DANCE	SANDRA
17:00	SUPER AIRA 3 A 8	45'	2	CRISTINA
18:00	GAP	30'	6	RAFI
18:00	KARATE	45'	5	ANTONIO EMILIO
18:00	BODYPUMP	60'	DANCE	MARINA
18:00	BODYCOMBAT	60'	2	ANTONIO P.
18:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:00	YOGA	45'	5	ANTONIO EMILIO
19:00	STEP	45'	2	ROSA
19:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
19:15	AQUASTEP	45'	V3	SERGIO
19:15	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
19:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:30	FUNCIONAL TRAINING	30'	PISC. EXT.	ANTONIO P.
20:00	GAP	30'	6	RAFI
20:00	FULL BODY RUTINE	45'	2	MARINA
20:15	BODYPUMP	60'	DANCE	CRISTINA
20:15	AQUAFITNESS	45'	V5	PABLO
21:00	BOXEO	90'	5	ASPI
21:15	BODYCOMBAT	60'	2	MARINA
21:15	AQUAEXPLOSIVE	45'	V5	PABLO

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO
7:15	BODYPUMP	60'	DANCE	OLGA
7:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
8:00	PILATES	45'	5	Mª JOSÉ
9:15	BODYPUMP	60'	DANCE	ROSA
9:15	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	ALBERTO
9:30	AQUAEROBIC	45'	V3	SERGIO LUQUE
9:30	AQUAFITNESS	45'	V5	CRISTINA
9:30	ZUMBA	45'	6	SANDRA
10:15	BODYCOMBAT	60'	2	ANTONIO P.
10:30	GAP	30'	DANCE	ROSA
10:30	CICLO	45'	CICLO	OLGA
10:30	AQUAFITNESS	45'	V5	SERGIO LUQUE
10:30	YOGA	45'	5	ANTONIO EMILIO
10:30	AQUAGYM	45'	V3	CRISTINA
11:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
11:15	FUNCIONAL TRAINING	30'	2	ANTONIO P.
12:00	STRETCHING	30'	5	Mª JOSÉ
14:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	BODYPUMP	60'	DANCE	MARINA
16:00	KARATE JUNIOR 9 A 13	45'	5	ANTONIO EMILIO
16:00	SUPER AIRA 9 A 13 AÑOS	45'	2	SANDRA
16:00	SUPER AIRA 3 A 8 AÑOS	45'	6	JOSÉ MIGUEL
16:30	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
17:00	KARATE JUNIOR 3 A 8	45'	5	ANTONIO EMILIO
17:00	PLAY TIME 3 A 8 AÑOS	45'	DANCE	SANDRA
17:00	PLAY TIME 9 A 13 AÑOS	45'	2	MARINA
17:30	GAP	30'	SOLARIUM	MARINA
18:00	SEVILLANAS	60'	PISC. EXT.	SANDRA
18:00	BODYCOMBAT	60'	2	RAFI
18:00	BODYPUMP	60'	DANCE	ALBERTO
18:00	ESCUELA DE ESPALDA	45'	6	ANTONIO EMILIO
18:00	CORE	20'	SOLARIUM	MARINA
18:30	CICLO	45'	CICLO	JOSÉ MIGUEL
19:00	BODYCOMBAT	60'	2	MARINA
19:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
19:15	AQUAEROBIC	45'	V3	AZAHARA
19:15	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
19:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:30	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	JOSÉ MIGUEL
20:00	GAP	30'	2	ÁNGEL
20:00	BODYBALANCE	60'	6	MARINA
20:15	BODYPUMP	60'	DANCE	CRISTINA
20:15	AQUAFITNESS	45'	V5	VIRGINIA
20:30	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
21:00	BODYPUMP	60'	2	MARINA
21:15	ZUMBA	45'	DANCE	RAFI



OPERACIÓN

VERANO

CONSIGUE TU OBJETIVO

A TRAVÉS DEL MÉTODO AIRA

Horario Medidas F*CK COVID 2021



Desde el 25 Abril

MIÉRCOLES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO
7:15	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
8:30	TAICHI	45'	5	ANTONIO EMILIO
8:30	AQUAFITNESS	45'	V5	PEDRO
9:00	SENIOR	45'	6	Mª JOSÉ
9:15	ACO. FISICO	45'	DANCE	ROSA
9:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
9:30	AQUAFITNESS	45'	V5	JESÚS
9:30	AQUAGYM	45'	V3	PEDRO
9:30	ZUMBA	45'	2	SANDRA
10:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
10:15	BODYPUMP	60'	DANCE	ROSA
10:30	SEVILLANAS	60'	2	SANDRA
10:30	CICLO	45'	CICLO	OLGA
10:30	AQUAFITNESS	45'	V5	RAFI
11:00	ESCUELA ESPALDA	45'	6	Mª JOSÉ
11:30	CORE	30'	DANCE	ROSA
11:30	PASEO SALUDABLE	60'	OUTDOOR	SANDRA
12:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
12:00	BODYPUMP	60'	DANCE	OLGA
14:00	FULL BODY ROUTINE	45'	2	ANTONIO P.
14:30	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
16:00	PLAY TIME 9 A 13	45'	2	SANDRA
16:00	KARATE JUNIOR 9 A 13	45'	5	ANTONIO EMILIO
16:00	PLAY TIME 3 A 8	45'	6	RAFI
17:00	PILATES	45'	6	CRISTINA
17:00	KARATE JUNIOR 3 A 8	45'	5	ANTONIO EMILIO
17:00	SUPER AIRA 9 A 13	45'	DANCE	SANDRA
17:00	SUPER AIRA 3 A 8	45'	2	JOSÉ MIGUEL
18:00	GAP	30'	6	RAFI
18:00	KARATE	45'	5	ANTONIO EMILIO
18:00	BODYPUMP	60'	DANCE	MARINA
18:00	BODYCOMBAT	60'	2	ANTONIO P.
18:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:00	YOGA	45'	5	ANTONIO EMILIO
19:00	STEP	45'	2	ROSA
19:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
19:15	AQUASTEP	45'	V3	SERGIO
19:15	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
19:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:30	FUNCIONAL TRAINING	30'	PISC. EXT.	ANTONIO P.
20:00	GAP	30'	6	RAFI
20:00	FULL BODY ROUTINE	45'	2	MARINA
20:15	BODYPUMP	60'	DANCE	CRISTINA
20:15	AQUAFITNESS	45'	V5	PABLO
21:00	BOXEO	90'	5	ASPI
21:15	BODYCOMBAT	60'	2	MARINA
21:15	AQUAEXPLOSIVE	45'	V5	PABLO

SÁBADO

10:00	BODYPUMP	60'	DANCE	JOSÉ MIGUEL
11:00	CICLO	45'	CICLO	JOSÉ MIGUEL
12:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ

DOMINGO

10:00	BODYCOMBAT	60'	DANCE	REBECA
11:00	CICLO	45'	CICLO	REBECA
12:00	ZUMBA	45'	2	SANDRA

HORARIO SALA FITNESS

LUNES A VIERNES DE 07:00H A 22:30H
SÁBADOS DE 08:00H A 20:30H
DOMINGOS Y FESTIVOS DE 08:00H A 13:30H

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO
7:15	BODYPUMP	60'	DANCE	OLGA
7:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
8:00	PILATES	45'	5	Mª JOSÉ
9:15	BODYPUMP	60'	DANCE	ROSA
9:15	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	ALBERTO
9:30	AQUAEROBIC	45'	V3	JOSÉ MIGUEL
9:30	AQUAFITNESS	45'	V5	CRISTINA
9:30	ZUMBA	45'	6	SANDRA
10:15	BODYCOMBAT	60'	2	ANTONIO P.
10:30	GAP	30'	DANCE	ROSA
10:30	CICLO	45'	CICLO	OLGA
10:30	AQUAFITNESS	45'	V5	JOSÉ MIGUEL
10:30	YOGA	45'	5	ANTONIO EMILIO
10:30	AQUAGYM	45'	V3	CRISTINA
11:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
11:15	FUNCIONAL TRAINING	30'	2	ANTONIO P.
12:00	STRETCHING	30'	5	Mª JOSÉ
14:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	BODYPUMP	60'	DANCE	MARINA
16:00	KARATE JUNIOR 9 A 13	45'	5	ANTONIO EMILIO
16:00	SUPER AIRA 9 A 13 AÑOS	45'	2	SANDRA
16:00	SUPER AIRA 3 A 8 AÑOS	45'	6	REBECA
16:30	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
17:00	KARATE JUNIOR 3 A 8	45'	5	ANTONIO EMILIO
17:00	PLAY TIME 3 A 8 AÑOS	45'	DANCE	SANDRA
17:00	PLAY TIME 9 A 13 AÑOS	45'	2	REBECA
17:30	GAP	30'	SOLARIUM	MARINA
18:00	SEVILLANAS	60'	PISC. EXT.	SANDRA
18:00	BODYCOMBAT	60'	2	RAFI
18:00	BODYPUMP	60'	DANCE	ALBERTO
18:00	ESCUELA DE ESPALDA	45'	6	ANTONIO EMILIO
18:00	CORE	20'	SOLARIUM	MARINA
18:30	CICLO	45'	CICLO	JOSÉ MIGUEL
19:00	BODYCOMBAT	60'	2	MARINA
19:00	PILATES	45'	6	Mª JOSÉ
19:15	AQUAEROBIC	45'	V3	AZAHARA
19:15	ZUMBA	45'	DANCE	CRISTINA
19:30	CICLO	45'	CICLO	RAFI
19:30	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	JOSÉ MIGUEL
20:00	GAP	30'	2	ÁNGEL
20:00	BODYBALANCE	60'	6	MARINA
20:15	BODYPUMP	60'	DANCE	CRISTINA
20:15	AQUAFITNESS	45'	V5	VIRGINIA
20:30	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
21:00	BODYPUMP	60'	2	MARINA
21:15	ZUMBA	45'	DANCE	RAFI

VIERNES

8:00	PILATES	45'	5	CRISTINA
9:15	ACO. FISICO	45'	DANCE	ROSA
9:30	ZUMBA	45'	2	SANDRA
9:30	AQUASTEP	45'	V3	RAFI
10:00	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
10:15	BODYPUMP	60'	DANCE	OLGA
10:30	PILATES	45'	6	ROSA
10:30	AQUAFITNESS	45'	V5	RAFI
11:00	BODYCOMBAT	60'	2	ANTONIO P.
16:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
18:00	BODYCOMBAT	60'	DANCE	MARINA
19:00	BODYPUMP	60'	DANCE	MARINA
19:15	AQUAEXPLOSIVE	45'	V5	PABLO
20:00	CICLO	45'	CICLO	RAFI