

Horario Medidas F*CK COVID 2021

Desde el 8 de Marzo

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A
7:15	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
8:30	AQUAFITNESS	50'	V. SEMIPROFUNDO	JAVI
8:30	TAICHI	45'	5	ANTONIO E.
9:15	SENIOR	45'	2	MARIA JOSE
9:15	CICLO	45'	CICLO	ANA V
9:30	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	ALBERTO
9:30	AQUASTEP	50'	V. ENSEÑANZA	LAURA M
9:30	ZUMBA	45'	DANCE	ROSA
10:15	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
10:30	AQUAFITNESS	50'	V. SEMIPROFUNDO	JAVI
10:30	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
10:30	CORE 20	20'	SOLARIUM	ALBERTO
11:00	CICLO	45'	CICLO	RAFA L
11:00	PASEO SALUDABLE	45'	OUTDOOR	ROSA
11:15	ESCUELA DE ESPALDA SANA	45'	6	MARIA JOSE
12:00	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA L
12:15	BODYCOMBAT	45'	2	MARINA
13:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	CICLO	45'	CICLO	ALESS C.
15:30	BODYPUMP	45'	DANCE	ALBERTO
16:00	PSICOMOTRICIDAD 3 a 8 años	45'	6	ALESS C.
16:45	AIRADANCE 3 a 8 años	45'	2	ALEX MILLÁN
17:00	KARATE 6 a 8 años	45'	5	ANTONIO E.
17:00	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	ALESS C.
17:00	GIMN. RÍTMICA/ACROSPORT 9 a 13 años	45'	P. EXTERIOR	CARMEN
17:00	COMBAT JUNIOR 9 a 13 años	45'	2	ALBERTO
17:00	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
17:45	BODYPUMP	45'	DANCE	ALESS C.
18:00	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
18:00	KARATE	45'	5	ANTONIO E.
18:00	PLAY TIME ¡A JUGAR! 6 a 13 años	45'	P. EXTERIOR	CARMEN
18:00	EMBARAZO Y POSTPARTO	45'	AIRA	MARIA JOSE
18:00	BODYCOMBAT	45'	2	ANTONIO P.
18:45	ZUMBA	45'	DANCE	ALEX MILLAN
19:00	CORE 20	20'	SOLARIUM	CARMEN
19:00	YOGA	45'	5	ANTONIO E.
19:00	STEP	45'	2	ROSA
19:00	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
19:45	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
20:00	GAP	30'	2	CARMEN
20:00	CICLO	45'	CICLO	ROSA
20:00	AQUAFITNESS	45'	V. SEMIPROFUNDO	PEDRO

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A
7:15	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA
7:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
8:00	PILATES	45'	2	ROSA
9:15	BODYPUMP	45'	DANCE	ALESS C.
9:30	AQUAEROBIC	50'	V. ENSEÑANZA	PABLO
9:30	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
9:45	CICLO	45'	CICLO	ANA V
10:15	BODYCOMBAT	45'	DANCE	MARINA
10:15	ZUMBA	45'	2	ROSA
10:30	AQUAGYM	45'	V. ENSEÑANZA	JESUS
10:30	AQUADANCE	50'	V. SEMIPROFUNDO	LAURA M
10:30	YOGA	45'	5	ANTONIO E.
11:00	CICLO	45'	CICLO	ANA V
11:15	ACONDIC. FÍSICO	45'	DANCE	ROSA
12:15	PILATES	45'	DANCE	ROSA
13:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
15:30	CICLO	45'	CICLO	ALESS C.
16:15	GIMN. RÍTMICA/ACROSPORT 9 a 13 años	45'	5	CARMEN
16:15	AIRADANCE 9 a 13 años	45'	2	SANDRA
16:30	ZUMBA	45'	DANCE	ALEX MILLAN
17:00	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	ROSA
17:00	AIRADANCE 3 a 8 años	45'	2	SANDRA
17:00	KARATE 9 a 13 años	45'	5	ANTONIO E.
17:30	BODYCOMBAT	45'	DANCE	ALBERTO
18:00	CICLO	45'	CICLO	ALESS C.
18:30	CORE 20	20'	SOLARIUM	ALBERTO
18:30	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA
19:00	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	ALBERTO
19:00	BODYCOMBAT	45'	2	MARINA
19:00	PILATES	45'	5	ALESS C.
19:00	ZUMBA	45'	6	ALEX MILLAN
19:15	AQUAEROBIC	45'	V. ENSEÑANZA	ALDIR
20:00	AQUAFITNESS	45'	V. SEMIPROFUNDO	LAURA M.
20:00	CICLO	45'	CICLO	RAFA L.
20:00	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA

MIÉRCOLES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A
7:15	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
8:30	AQUAFITNESS	50'	V. SEMIPROFUNDO	PABLO
8:30	TAICHI	45'	5	ANTONIO E.
9:15	SENIOR	45'	2	MARIA JOSE
9:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
9:30	AQUASTEP	50'	V. ENSEÑANZA	LAURA M
9:30	ZUMBA	45'	DANCE	ROSA
10:15	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
10:30	AQUAFITNESS	50'	V. SEMIPROFUNDO	LAURA M
10:30	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
10:30	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	ROSA
11:00	CICLO	45'	CICLO	ANA V
11:00	PASEO SALUDABLE	45'	OUTDOOR	ROSA
11:15	ESCUELA DE ESPALDA SANA	45'	6	MARIA JOSE
12:00	BODYPUMP	45'	DANCE	ALBERTO
12:15	BODYCOMBAT	45'	2	MARINA
13:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	CICLO	45'	CICLO	ALESS C.
15:30	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA L
16:00	PSICOMOTRICIDAD 3 a 8 años	45'	6	ALESS C.
16:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
16:45	AIRADANCE 3 a 8 años	45'	2	ALEX MILLÁN
17:00	KARATE 6 a 8 años	45'	5	ANTONIO E.
17:00	GIMN. RÍTMICA/ACROSPORT 9 a 13 años	45'	P. EXTERIOR	CARMEN
17:00	COMBAT JUNIOR 9 a 13 años	45'	2	LOLES
17:00	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
17:30	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	RAFA L
17:45	BODYPUMP	45'	DANCE	ALESS C.
18:00	KARATE	45'	5	ANTONIO E.
18:00	PLAY TIME ¡A JUGAR! 6 a 13 años	45'	P. EXTERIOR	CARMEN
18:00	EMBARAZO Y POSTPARTO	45'	AIRA	MARIA JOSE
18:00	BODYCOMBAT	45'	2	ANTONIO P.
18:15	CICLO	45'	CICLO	ALBERTO
18:45	ZUMBA	45'	DANCE	ALEX MILLAN
19:00	CORE 20	20'	SOLARIUM	CARMEN
19:00	PILATES	45'	6	MARIA JOSE
19:15	CICLO	45'	CICLO	RAFA L.
19:45	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
19:45	GAP	30'	2	CARMEN
20:00	AQUAFITNESS	45'	V. SEMIPROFUNDO	PEDRO

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A
7:15	BODYPUMP	45'	DANCE	ANTONIO P
7:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
8:00	PILATES	45'	2	ROSA
9:15	BODYPUMP	45'	DANCE	ROSA
9:30	AQUAEROBIC	50'	V. ENSEÑANZA	PABLO
9:45	CICLO	45'	CICLO	ALESS C
10:15	BODYCOMBAT	45'	DANCE	ANTONIO P
10:15	ZUMBA	45'	2	ROSA
10:30	AQUAGYM	45'	V.ENSEÑANZA	JESUS
10:30	AQUADANCE	50'	V. SEMIPROFUNDO	LAURA M.
10:30	YOGA	45'	5	ANTONIO E.
11:00	CICLO	45'	CICLO	ANA V
11:15	PILATES	45'	DANCE	ALESS
13:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
14:30	BODYPUMP	45'	DANCE	MARINA
15:30	CICLO	45'	CICLO	RAFA L.
16:15	GIMN. RÍTMICA/ACROSPORT 9 a 13 años	45'	5	CARMEN
16:15	AIRADANCE 9 a 13 años	45'	2	SANDRA
16:30	ZUMBA	45'	DANCE	ALEX MILLAN
17:00	AIRADANCE 3 a 8 años	45'	2	SANDRA
17:00	KARATE 9 a 13 años	45'	5	ANTONIO E.
18:00	CICLO	45'	CICLO	LOLES
18:30	CORE 20	20'	SOLARIUM	ALBERTO
18:30	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA
19:00	CLUB DEL CORREDOR	60'	OUTDOOR	ALBERTO
19:00	BODYCOMBAT	45'	2	MARINA
19:00	PILATES	45'	5	ALESS C.
19:15	AQUAEROBIC	45'	V.ENSEÑANZA	ALDIR
19:30	ZUMBA	45'	6	ALEX MILLAN
20:00	AQUAFITNESS	45'	V.SEMIPROFUNDO	PABLO
20:00	CICLO	45'	CICLO	LOLES
20:00	BODYPUMP	45'	P.EXTERIOR	MARINA

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A*
7:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
8:00	PILATES	45'	2	ROSA
9:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
9:15	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	45'	2	MARINA
9:30	AQUAEROBIC	50'	V. ENSEÑANZA	ALDIR
9:30	ZUMBA	45'	DANCE	ROSA
10:00	CICLO	45'	CICLO	ANA V
10:15	BODYCOMBAT	45'	2	MARINA
10:30	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA L
10:30	PILATES	45'	6	ROSA
11:30	AQUAFITNESS	50'	V. SEMIPROFUNDO	JESUS B.
11:30	FUNCIONAL 20	20'	SOLARIUM	ROSA
14:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
16:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO	TV
18:00	CICLO	45'	CICLO	ALESS C.
19:00	BODYPUMP	45'	DANCE	LOLES

V. SEMIPROFUNDO

SÁBADO

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A*
10:00	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFA L.
11:00	CICLO	45'	CICLO	RAFA L.
12:00	PILATES	45'	6	MARIA JOSE

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	DURACIÓN	SALA	TÉCNICO/A*
10:00	BODYPUMP	45'	DANCE	RAFI
11:00	CICLO	45'	CICLO	RAFI
12:00	ZUMBA	45'	DANCE	ALEX MILLAN